



Für alle, die 2012 mehr wollen...

**Starte mit uns im nächsten „10-Kilo | 10 Wochen“- Abnehmkurs
Deine eigene Erfolgsgeschichte!**

**Schlank werden, schlank bleiben
und das neue Lebensgefühl
langfristig genießen!**



MARTINA RIESE-STEUL

„10 Kilo | 10 Wochen“ wurde bereits über 6 Jahre mit einem durchschnittlichen Abnehmerfolg aller Teilnehmer von 8.8 Kilo in Offenbach durchgeführt.

Die Konzeptentwicklerin Martina Riese-Steul ist stolz darauf, den führenden Fettverbrennungs-Experten Boris Kren als Coach für die Startveranstaltungen gewonnen zu haben.



BORIS KREN



Für alle,
die 2012 mehr wollen...

Ihre Kursinhalte

- 10 Wochen Training (Gerätezirkel)
- 2 individuelle Einweisungen mit Ihrer Trainerin
- 2 Laktatmessungen, um **Ihren** optimalen Fettverbrennungspuls herauszufinden
- 2 InBody Messungen (genaue Körperzusammensetzungsanalyse)
- KICK OFF – Startseminar mit Boris Kren (im TC Wolfach)
- Seminare: 4 Säulen (Motivation, Ernährung, Getränke, Sport)
- 14- tägige Erfolgskontrollen mit ihrer Trainerin
- Ernährungsbroschüre, Kochvideos
- Getränke inklusive



Für alle,
die 2012 mehr wollen...

Highlight!

**Das informative Startseminar mit
Erfolgstrainer Boris Kren**

Termin:

Mittwoch, den 1.2 um 19 Uhr
im Training Center Wolfach





Für alle,
die 2012 mehr wollen...

**Wir informieren Sie gerne
in einem persönlichen Beratungsgespräch!**



Vereinbaren Sie noch heute Ihren unverbindlichen Beratungstermin.